

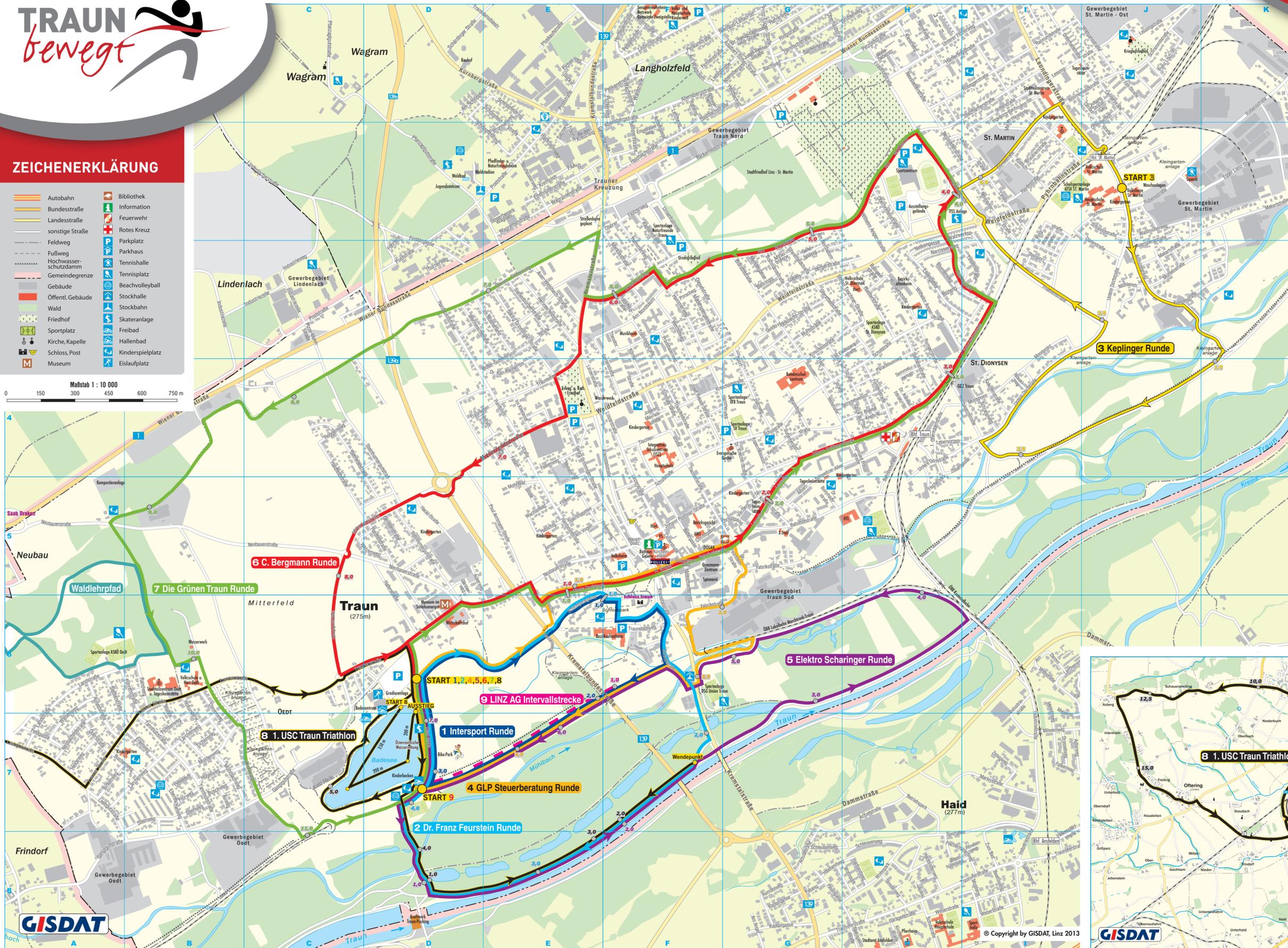
LAUFEN | WALKEN | BIKEN | SCHWIMMEN



ZEICHENERKLÄRUNG

- | | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Maßstab 1 : 10 000
0 150 300 450 600 750 m



- | | | |
|----------|---|--|
| 1 | Intersport Runde
3,5 km | |
| 2 | Dr. Franz Feurstein Runde
4,6 km | |
| 3 | Keplinger Runde
5,0 km | |
| 4 | GLP Steuerberatung Runde
5,0 km | |
| 5 | Elektro Scharinger Runde
7,2 km | |
| 6 | C. Bergmann Runde
9,0 km | |
| 7 | Die Grünen Traun Runde
12,2 km | |
| 8 | 1. USC Traun Triathlon schwimmen 750 m | |
| 8 | 1. USC Traun Triathlon radfahren 25,0 km | |
| 8 | 1. USC Traun Triathlon laufen 5,5 km | |
| 9 | LINZ AG Intervallstrecke
1000 m | |

- | | | |
|--|--|--|
| | | Lauf-/Nordic Walking-Strecke bis 5 km |
| | | Lauf-/Nordic Walking-Strecke ab 5 km |
| | | Triathlon-Strecke: Sprintdistanzen schwimmen, radfahren und laufen |





LAUFEN
WALKEN
BIKEN
SCHWIMMEN

TRAUN bewegt
www.traun-bewegt.at

LAUFEN | WALKEN
BIKEN | SCHWIMMEN

Acht farblich gekennzeichnete Strecken mit Markierungstafeln im Abstand von 500 Metern und Rundenlängen zwischen 3,2 km und 12 km bieten für jedes Leistungsniveau das Passende. Die meisten Strecken beginnen beim Oedtersee, eine 5 km lange Runde startet beim Volksheim St. Martin. Für Triathletinnen und Triathleten wurde eine gemeindeübergreifende Strecke über eine Sprintdistanz ausgeschildert.

Bei den Einstiegsstellen befinden sich **Übersichtstafeln** mit Streckenverläufen samt Wegbeschreibung, Bodenbeschaffenheit, Längen- und Höhenprofil. **Gedruckte Streckenkarten** erhalten Sie bei allen Informationsstellen, den Sponsoren, in Hotels und Gasthöfen.

Auf www.traun.at, Menüpunkt Freizeit-Freizeit(weg)e/karte, und auf www.traun-bewegt.at können Sie ebenfalls alle Informationen abrufen und GPX Daten herunterladen.

Unter dem Motto „Fit mach mit“ lade ich Sie ein, sich in unseren Naherholungsgebieten sportlich zu betätigen.

Ihr Bürgermeister
Konrad Pöschl



6 C. Bergmann Runde 9,0 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Gänzlich auf Gehwegen durch das Siedlungsgebiet, entlang des Stadtfriedhofes und durch Felder. Ideal auch bei Dunkelheit, da alle Abschnitte beleuchtet sind.

CB | C. Bergmann

4050 Traun - Bergmann-Platz 1 - Tel. 0732 / 37 33 0
info@c-bergmann.at - www.c-bergmann.at

5 Elektro Scharinger Runde 7,2 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Ruhig und autofrei am Oedtersee vorbei, durch das idyllische Auegebiet entlang der Traun und retour entlang des Bahndammes.

ELEKTRO SCHARINGER GmbH

4050 Traun, Badergasse 12 - Tel. 0 72 29 / 733 93
office@elektro-scharinger.at - www.elektro-scharinger.at

4 GLP Steuerberatung Runde 5,0 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Am schattigen Mühlbach-Spazierweg in die Trauner City, weiter durch die Au entlang von Mühlbach, Feldern und Bahndamm.

GLP MIT UNS GANZ NACH OBEN!
steuerberatung www.glp-steuerberatung.at

4050 Traun - Neubauerstraße 26 - Tel. 0 72 29 / 90 60 90
traun@glp-steuerberatung.at - www.glp-steuerberatung.at

3 Keplinger Runde 5,0 km

Start/Ziel: Volksheim St. Martin.
Abwechslungsreiche Strecke durch Siedlungsgebiet und die Au, entlang des Damms und durch Felder.

KEPLINGER AUS LIEBE ZUM HOLZ

4050 Traun - Rubensstraße 36 - Tel. 0 72 29 / 73 631
info@keplinger.at - www.keplinger.at

2 Dr. Franz Feurstein Runde 4,6 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Fast gänzlich autofrei und schattig: auf dem Mühlbach-Spazierweg, durch den Schlosspark, entlang der Traun durch die Au und vorbei am Oedtersee.

4050 Traun
Fabrikstraße 20
Tel. 0 72 29 / 776-0
feurstein@delfortgroup.com
www.delfortgroup.com

feurstein

1 Intersport Runde 3,5 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Fast gänzlich autofrei und schattig: auf dem Mühlbach-Spazierweg, durch den Schlosspark, entlang des Bahndammes in der Au, vorbei am Oedtersee.

INTERSPORT WINNER

4050 Traun - Oberer Flößerweg 18 - Tel. 0 72 29 / 63 633
traun@intersport.at - www.intersport.at

Ob jung ob alt, sportlich aktiv, erholungssuchend oder kulturell interessiert, ob alleine oder in einem der zahlreichen Vereine – es ist für jeden Geschmack und jede Altersgruppe bestimmt etwas dabei.

Bike Park

Bocciabahn

Asphaltstockhalle

Sportzentrum HAKA-Arena

2. Kunst und Kultur

Galerie der Stadt Traun (F5):
Analog zur modernen Architektur liegt das Hauptaugenmerk auf zeitgenössischer Kunst in den verschiedensten bildnerischen Techniken.

Museum im Steinhumergut (D6):
Über 3000 Exponate erzählen von der Geschichte Trauns.

Schloss Traun (F6):
1113 erstmals urkundlich als Wasserschloss erwähnt, 1725 Umbau in einen repräsentativen Barockbau. Schöner Innenhof mit Restaurant / Cafe. Zahlreiche kulturelle Veranstaltungen. Laufend Ausstellungen im Raum der Kunst.

Stadtpfarrkirche (F5):
Vom Architekten Raymond Jellingler entworfen. Die Kirchenweihe erfolgte am 24. August 1890. Die Altäre und Statuen wurden von den Bildhauern Josef Keplinger und Max Oberhuber angefertigt.

Nähere Informationen
Adressen, Öffnungszeiten, Kontakte finden Sie unter www.traun.at – Rubrik Freizeit.

IMPRESSUM:
Herausgeber: Rathaus Traun, Umweltausschuss, Hauptplatz 1, 4050 Traun.
Fotos: Stadtarchiv Traun, www.werfotografiert.at, SPÖ Traun.
Design: Marvel Concept. Druck: Compact Delta, Druck & Werbung GmbH, www.compact-delta.at. Kartografie: GISDAT, www.gisdat.at
Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben nicht Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

1. Sport und Erholung

Asphaltstockhalle (F6)

Beachvolleyballplätze (D7, B7)

Freizeitanlage Oedtersee (D7)

- **Badezentrum:** Hallenbad und Saunawelt Finnsauna, Sole- und Armomadampfbad, Infrarot-Wärmekabine, Whirlpool, Freibad mit Beachvolleyballplatz und FKK-Bereich
- **Eishalle**
- **Badesee:** Sandstrand, Kinderplanschbecken, Schwimmfloß mit Rutsche, Spielschiff, Buffet, Umkleidekabinen und Duschmöglichkeit, schattige Liegewiesen
- **Beachvolleyballplätze**
- **Bike Park:** Oberösterreichs größte und abwechslungsreichste Bikeanlage mit verschiedenen Strecken für Anfänger und Profis.
- **Bocciabahn**
- **Gradieranlage**
- **Kiesel-Meile:** Lauf- und Gymnastikstrecke rund um den Oedtersee
- **Skaterbahn**
- **Tischtennistische**

Kinderspielplätze, Ballwiesen
(A5, B6, B7, D5, E3, E5, E6, F5, F4, F3, G4, G5, H3, H2, I3, I1, J1, J2, K3)

Parks

- **Gablerpark (K3):** ruhige, ursprüngliche Aulandschaft mit ca. hundertjährigem Baumbestand direkt am Mühlbach mit Spielgeräten und Parkbänken
- **Schlosspark (F6):** westlich vom Schloss Traun angelegter Erholungspark mit Flanierwegen, Springbrunnenanlage, Kinderspielplatz, Blumenrabatten, Parkbäumen und Sträuchern. Verbindungswege zum Schloss und ins Trauner Zentrum.

Sportzentrum HAKA-Arena (H2)

- **Stadion** mit 400 m – Laufbahn, Fußballfeld und Sitz- und Stehplatztribüne für insgesamt 6.300 Personen, Neben- und Kleinspielfelder, Dreifach-Sporthalle.

Streetballplätze (E6, D5)

Vielfältiges Freizeitangebot in Traun

Waldlehrpfad

Spielplatz

Gablerpark

Kiesel-Meile

8 1. USC Traun Triathlon schwimmen 750 m

Schwimmrichtung gegen den Uhrzeigersinn, Wendepunkte sind durch zwei Böjen markiert. Start beim Sandstrand, 350m zur westlichen Böje, 200m zur östlichen Böje, 200m zum Ziel bei der Treppe östlich des Sandstrandes.

8 1. USC Traun Triathlon radfahren 25 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Durch Oedt nach Hörching, weiter über Breitbrunn und Thening, hinauf nach Axberg, retour über Ötting wieder nach Hörching und zum Oedtersee.

7 Die Grünen Traun Runde 12,2 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Abwechslungsreiche Runde durch Siedlungsgebiete, entlang des Stadtfriedhofes, auf autofreien Wegen durch Felder, Waldabschnitte und die Au.

DIE GRÜNEN TRAUN

4050 Traun - Amselweg 1
Tel. 0 72 29 / 62 435
traun.gruene@aon.at
www.traun.gruene.at

8 1. USC Traun Triathlon laufen 5,5 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Entlang des Oedtersees durch die Au bis zum Wendepunkt bei der Kremstalbrücke. Am Rückweg wird der Oedtersee umrundet.

Freibad

Hallenbad

Kleinkinder-Bereich

Beachvolleyball-Platz

Saunawelt

Gradieranlage

Stadtpfarrkirche

Schloss Traun

8 1. USC Traun Triathlon schwimmen 750 m

Schwimmrichtung gegen den Uhrzeigersinn, Wendepunkte sind durch zwei Böjen markiert. Start beim Sandstrand, 350m zur westlichen Böje, 200m zur östlichen Böje, 200m zum Ziel bei der Treppe östlich des Sandstrandes.

8 1. USC Traun Triathlon radfahren 25 km

Start/Ziel: Oedtersee.
Durch Oedt nach Hörching, weiter über Breitbrunn und Thening, hinauf nach Axberg, retour über Ötting wieder nach Hörching und zum Oedtersee.

9 LINZ AG Intervallstrecke 1000 m

Start/Ziel: Oedtersee (beim Buffet an der Südseite).
Die 1 km lange Strecke mit Markierungstafeln im Abstand von 100 m bietet optimale Trainingsbedingungen.

LINZ AG WÄRME

4021 Linz - Wiener Straße 151 - Tel. 0732 / 3400-9000
waerme@linzag.at - www.linzag.at

1. USC TRAUN

Schwimmen | Eislaufen
Synchronized Skating | Triathlon

4050 Traun
Georg-Grininger-Straße 11
Tel. 0 72 29 / 72 739
obmann@usctraun.at
www.usctraun.at